

Programme de la formation

NUMÉRIQUE RESPONSABLE : MIEUX UTILISER LE DIGITAL AU QUOTIDIEN

formation e-learning

Présentation :

Le numérique est omniprésent dans le travail quotidien, mais son impact environnemental reste largement sous-estimé car il paraît immatériel. En réalité, le numérique repose sur des équipements, des infrastructures, de l'énergie et génère des déchets bien réels.

Cette formation e-learning permet de comprendre pourquoi le numérique a un impact environnemental, ce qui consomme réellement entre emails, cloud et visioconférences, et pourquoi stocker moins de données et faire durer les équipements fait une vraie différence.

Elle introduit la sobriété numérique comme un levier simple pour réduire le gaspillage, améliorer l'efficacité et mieux organiser le travail, sans renoncer aux outils numériques.

Objectifs de la formation :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre pourquoi le numérique a un impact environnemental réel
- Identifier ce qui consomme le plus entre emails, stockage cloud et visioconférences
- Comprendre pourquoi réduire le stockage de données est un levier efficace
- Identifier l'importance de faire durer les équipements numériques plus longtemps
- Adopter des réflexes numériques plus responsables au quotidien
- Comprendre la sobriété numérique comme un levier d'efficacité et de réduction du gaspillage

En 2025 :

xxx stagiaires en formation
100% de satisfaction

Bénéfices pour les participants :

- Comprendre l'impact réel du numérique sans discours culpabilisant
- Réduire le gaspillage numérique invisible
- Gagner en efficacité et en clarté dans le travail quotidien
- Prolonger la durée de vie des équipements numériques
- Adopter des usages numériques plus sobres, utiles et durables

Pour toute inscription, contactez-nous !

Adresse mail : bbtformation@gmail.com

Téléphone : 05.34.60.51.69

Site : www.campusbbt.com



Programme :

Le numérique pollue-t-il vraiment ?

- Comprendre pourquoi le numérique a un impact environnemental réel malgré son apparente immatérialité
- Identifier les principales sources d'impact : fabrication des équipements, énergie à l'usage et déchets électroniques

Emails, cloud, visios : ce qui consomme le plus :

- Identifier les usages numériques les plus consommateurs de données et d'énergie
- Comprendre l'impact des volumes de données, de la vidéo et du stockage massif

Pourquoi stocker moins de données fait la différence :

- Comprendre pourquoi le stockage de données a un impact environnemental et organisationnel
- Identifier les effets du surstockage : doublons, données inutiles, perte de clarté et dette numérique

Faire durer ses équipements numériques plus longtemps :

- Comprendre pourquoi l'allongement de la durée de vie des équipements est le levier principal du numérique responsable
- Identifier les bonnes pratiques pour protéger, entretenir, réparer et reconditionner les équipements

Adopter des réflexes numériques plus responsables :

- Identifier des gestes simples pour réduire les volumes de données et les usages inutiles
- Adopter de meilleurs réflexes dans l'envoi d'emails, l'usage de la visio et la gestion des fichiers

Sobriété numérique : moins de gaspillage, plus d'efficacité :

- Comprendre la sobriété numérique comme un levier d'organisation, d'efficacité et de qualité du travail
- Identifier comment réduire le gaspillage numérique tout en améliorant la clarté, la sécurité et la performance



Public concerné :

- Salariés et collaborateurs tous secteurs confondus
- Managers et encadrants
- Nouveaux entrants en entreprise
- Toute personne souhaitant mieux comprendre l'impact du numérique au travail



Prérequis :

- Aucun prérequis
- Aucune connaissance préalable en numérique responsable n'est nécessaire



Format et Modalités :

- Formation 100 % e-learning
- Accès via une plateforme en ligne sécurisée
- Formation accessible 24h/24 et 7j/7
- Rythme libre, à suivre à son propre rythme
- Durée totale estimée : 3 heures



Accessibilité :

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Adaptations possibles sur demande



Tarifs :

Pour les particuliers : 120€ TTC
Pour les professionnels : sur devis



Méthodes pédagogiques :

- Modules vidéo courts et structurés
- Contenus vulgarisés et illustrés
- Exemples concrets issus du monde professionnel
- Quiz interactifs
- Synthèses pédagogiques en fin de module



Évaluations et attestations :

- Quiz de validation des acquis en fin de parcours
- Auto-évaluation des connaissances
- Attestation de fin de formation délivrée après validation